

# Rapport du stage départemental jujitsu self-défense Du 27 octobre 2012 à Ruaudin

- Date :** 27 Octobre 2012
- Lieu :** Ruaudin
- Département :** Sarthe
- Infrastructure :** Gymnase de Ruaudin
- Population :** Licenciés FFJDA et non licenciés
- Assurance :** Une demande d'autorisation a été demandée auprès de MDS Conseil par le comité département pour cette animation. Un document était à remplir pour toutes les personnes non licenciés FFJDA.



**Thème du stage :** Self-défense



**Début du stage :** 09h40

**Ouverture du stage :** HEDOUIN Pascal (cadre technique départemental adjoint).



**Intervenant :**

ADOLPHE Michel (formateur départemental et régional jujitsu)



**Nombre de tapis utilisés:**

3 Surfaces de combat (voir 4 en début de stage)



**Remarques :**

Intégration de personnes en situation de handicap

Intervention conjointe avec le parcours orienté sport adapté, sous la direction d'Emmanuel EGON



**Fin du stage self-défense :** 11h30

**Intervention Shiatsu :** 11h30 à 12h00  
(Association : Ruaudin Santé loisirs)



**Fin de manifestation :** 12h00





**Clôture de la manifestation :** NAIL Christophe (président du comité départemental Sarthe)



**Matériels**

1 Téléviseur, 1 ordinateur, gants de karaté (fourniture comité départemental judo), tanto en bois, vieux téléphones portables.

**Ambiance :** Ambiance conviviale.



**Développement, propositions, bilan :**

Mettre les textes de loi sur power-point.

Feuilles d'évaluation pour la fin du stage.

Manifestation à pérenniser, voire en faire un rendez-vous annuel.

**BILAN**

	Féminines	Masculins	Total
Licenciés	12	35	47
Licenciés SA	2	1	3
Non licenciés	18	17	35
			<b>85</b>



Le : 27 Octobre 2012  
Le formateur jujitsu de La Sarthe

M ADOLPHE